

Gegenstand	noch besorgen	OK
Kleidung:		
Jacken (Fleecejacke f. kalte Temperaturen beim Fahren/dünne Regenjacke/Hoodie)		
Hosen (kurz/lang)/Jogginghosen		
Pullis/Hemden		
T-Shirts für 1 Woche plus 1 (einmal die Woche wird gewaschen)		
Unterhosen für 1 Woche plus 1		
Socken für 1 Woche plus 1		
Badekleidung		
Schuhe (Sandalen, Flip-Flops, Bergschuhe zum Wandern und Fahren)		
Mütze/Halstuch (gutes Halstuch!)		
dicke Socken, wenn es kalt ist im Zelt		
Motorradjacke/-handschuhe (2x - einmal dünn, einmal dick)/-hose		
kurze Hose als Schlafhose		
Leggins (zum Unterziehen bei kaltem Wetter)		
Hygiene/Kosmetik/Arzneimittel:		
Waschbeutel mit:		
Shampoo/Duschgel		
Bürste		
Sonnencreme		
Gesichtspflege		
Labello		
Haarbänder, Stirnband		
Mückennittel (Zedan)		
Brille/Contactlinsen/Pflegemittel /Ersatzlinsen		
Nagelschere/-knipser		
kleines Abflusssieb (praktisch zum Reinigen der Kontaktlinsen in Waschbecken ohne Abflusstöpsel)		
Zahnbürste/-pasta		
Ohrreinigungsstäbchen		
Kajal/MakeUp		
Apotheke mit:		
Augentropfen		
Teebaumöl		
Schmerztabletten		
Natron gg. Sodbrennen		
Magnesium		
Kohletabletten		
Lutschtabletten geg. trockenen Hals		
persönliche Medikamente		

Antibabypille (in ausreichender Menge)		
Toilettenpapier		
Fön		
Mikrofaser-Handtücher		
Binden/Tampons		
Waschmittel/(Wäscheklammern, falls kein Trockner vorhanden)		
Kochen & Essen:		
Besteck (Gabel, Löffel, Buttermesser)		
Kochtöpfe und Haltegriff		
Teller/dünne Brettchen		
Blechtassen		
Tupperdosen für Proviant		
Dosenöffner/Flaschenöffner (Taschenmesser?)		
Kocher		
Treibstoff für Kocher (Spiritus/Gas/Benzin)		
Wassersack		
Spülmittel f. Geschirr/Trockentücher		
Müsliriegel		
Nescafe/Teebeutel		
Zucker/Süßstoff		
Gewürze/Salz		
Schlafen & Wohnen:		
Zelt (und Unterlegmatte)		
Schlafsäcke		
Kopfkissen (aufblasbar)		
Isomatten/Gurte z. Zusammenrollen/Bezüge		
Klappstühle und Falttisch		
Vorlegematten		
Taschen-/Stirnlampe, kleine Tischlampe LED		
Papiere/Bücher:		
Pässe (Gültigkeitsdauer rechtzeitig überprüfen!)		
Geld (Devisen)/Scheck-/Kreditkarten (PIN-Nummern testen!)		
Betriebsanleitung Motorrad/Tel.Nr. Vertragswerkstätten		
Landkarten		

Führer (Camping-/Reise-/Stadtführer etc.)		
Bücher (Kindle?)		
Schreibzeug/Notizblock/Zeichenutensilien		
Fahrzeugpapiere/Unterlagen ADAC (Karte)		
Fahrkarten, Tickets/Wegbeschreibungen		
ggf. Buchungsunterlagen Hotels		
(grüne Versicherungskarten)/Service-Karte KFZ-Versicherung		
Elektrogeräte/Zubehör:		
Digitalkamera (inkl. Ladegerät/USB-Kabel/Speicherchip)		
Smartphone (inkl. Ladegerät)		
Interkom Moped/Ladegeräte (2x 220V, 1x Duo-Ladekabel Zigarettenanzünder) (Bedienungsanleitung)		
Navi (inkl. Ladegerät?)		
Steckeradapter Motorradstecker auf Zigarettenanzünderbuchse		
USB-Ladestecker f. Zigarettenanzünderbuchse		
Sonstiges nützliches Zeug:		
Messer/Taschenmesser		
Kerzen ?		
Feuerzeug/Streichhölzer		
Mülltüten		
Sonnenbrillen (!)		
Taschentücher		
Umschnallbeutel		
Regenschirm ?		
Spiele		
Rucksack		
Verteilersteckdose/Verlängerungskabel ?		
Schnur/Spannseile		
Klappspaten		
Multitool		
Motorrad:		
Ersatzschlüssel Fahrzeug		
Luftdruckmesser/Reifenpumpe		
Medipack Motorrad (Haltbarkeitsdatum?)		
Werkzeug		
Kettenspray		
gelbe Schutzweste		

Ersatzgurt (falls einer reißt)		
Für Unterwegs:		
Getränke		
Snacks (Müsliriegel)		
Für Autoreisezug:		
Sachen für die Übernachtung extra packen (in Rucksack):		
Verpflegung (für Frühstück und etwas zu Trinken)		
Buch zum Lesen		
Waschzeug, bequeme Hose zum Schlafen, Schlappen		

Platz für Notizen: